



SERVICE DE FORMATION DU CARREFOUR LE MOUTIER

Axé sur les « forces » de la personne et privilégiant l'écoute et l'entraide pour développer une solidarité concitoyenne, le service de formation du Carrefour le Moutier (CLM) a pour but d'outiller les citoyens, les organismes et les entreprises à créer et à vivre l'écoute et l'entraide dans leurs espaces de vie.

Carrefour le Moutier (CLM) :

Est un organisme communautaire d'insertion sociale : certains de ses services s'adressent spécifiquement aux nouveaux arrivants;

A pour mission de contribuer à prévenir la détresse sociale et psychologique au sein de la communauté;

S'est doté, dans le cadre de son projet « Écouterium », d'un programme de formation;

Est un organisme de formation reconnu avec un formateur agréé.

Dans cette optique, voici les **4 volets** du programme de formation :

1- Écoute et intervention

Le CLM est reconnu pour son expertise dans le domaine de l'écoute. À la suite de son projet « Écouterium », il développe des formations tout en actualisant ses outils d'intervention.

- ABC de l'écoute (4 ateliers)
- Représentation et détresse
- Développement des « forces » de la personne
- Différentes étapes d'une entrevue de relation d'aide
- Écoute entre pairs : passer de la confiance à l'écoute

2- Immigration

L'immigration est un enjeu important de notre société. Le CLM est également reconnu pour son expertise dans ce domaine. Par ces ateliers de formation il veut sensibiliser les citoyens sur les relations interculturelles.

- Sensibilisation au processus d'intégration
- Développement de la tolérance
- Pistes pour aborder la différence culturelle
- Identité et société d'accueil

Entre 2001 et 2005, le Carrefour le Moutier a donné 620 heures de formation et a rejoint près de 1000 personnes issues d'organismes communautaires, de différents lieux de concertation, du milieu de l'éducation, d'institutions et de Centres de Santé et Services Sociaux.

3- Entraide

Une manière d'impliquer les citoyens dans la société est de les engager dans la dynamique de l'entraide. Le CLM offre des ateliers pour accompagner les organismes qui veulent opérer le passage de l'aide à l'entraide.

- Passage de l'aide à l'entraide
- Place de l'écoute dans l'entraide
- Constitution et suivi d'un groupe d'entraide

4- Prévention de la détresse

Le CLM veut par ces ateliers contribuer au travail de prévention de la détresse sous toutes ses formes. Il veut éviter que la détresse ne se transforme en situation extrême (Ex : crise suicidaire, violence).

- Vivre et gérer ses émotions
- Vivre en santé physique et psychique
- Stress et vie professionnelle
- Développer les forces de la personne
- Sensibilisation à la prévention au suicide
- Formation de « Sentinelles » dans la communauté (2 ateliers)

| | |
|----------------------------|--|
| Durée | 3 heures par atelier |
| Groupe | 8 à 15 personnes |
| Choix de formations | un atelier; un programme de plusieurs ateliers; un programme sur mesure adapté aux besoins de votre organisation |

Honoraires par atelier donné

- Organismes communautaires : 100 \$
- Institutions : 200 \$

Les frais inhérents au déplacement du formateur (transport et repas) sont en sus.

25% de réduction
pour les organismes ou les institutions membres du Carrefour le Moutier

Êtes-vous membre ?

Informations

Hélène Roulet, agente de développement
helena.roulet@carrefourmoutier.org

Carrefour le Moutier
Station de métro Longueuil
100, place Charles Lemoyne, bureau 121-A
Longueuil (Québec) J4K 2T4
t (450) 679-7111
f (450) 679-5562
www.carrefourmoutier.org