



**Carrefour le Moutier**

Écoute Entraide Formation Prévention

# Formation à l'écoute gratuite

**Soyez un « organisme membre » et bénéficiez de notre service de formation gratuitement**

---

Le service de formation du Carrefour le Moutier est axé sur les forces de la personne et privilégie l'écoute pour développer une solidarité concitoyenne. Il a pour but d'outiller les personnes (employés, bénévoles ou usagers) à **vivre l'écoute dans leurs espaces de vie**.

Cette année, le Carrefour le Moutier souhaite évaluer l'adéquation entre le contenu de ses formations à l'écoute et les besoins du milieu. Pour mener à bien cette démarche, il invite les organismes à être membre (30 \$) et ainsi bénéficier d'un atelier de formation de 3 heures gratuit tout en participant au processus d'évaluation du service.

Voici nos ateliers de formation relatifs à l'écoute :

## **L'ÉCOUTE**

Cet atelier favorise l'acquisition de nouvelles habiletés et techniques d'écoute basées sur les forces de la personne : la zone santé.

## **L'ACCUEIL**

Cet atelier sensibilise les participants à l'importance de l'accueil pour créer notre premier lien de confiance et offre des moyens concrets pour en améliorer la qualité.

## **PRENDRE SOIN DE SOI**

Cet atelier sensibilise les participants à l'importance de s'occuper d'eux-mêmes pour mieux s'occuper des autres et offre des moyens concrets pour prendre soin de soi. Enfin, du temps pour soi !

**Merci de participer à cette démarche d'évaluation.**

Pour plus d'informations et pour obtenir le descriptif complet des ateliers, communiquez avec **Paulette Godin**, formatrice accréditée et responsable du service « Accueil, écoute et info-référence » du Carrefour le Moutier :  
450-679-7111 / [formation@carrefourmoutier.org](mailto:formation@carrefourmoutier.org)

**[www.carrefourmoutier.org](http://www.carrefourmoutier.org)**

Le Carrefour le Moutier est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail