

Semaine de prévention du suicide

LONGUEUIL. La députée de Vachon et de Marie-Victorin, Martine Ouellet et Bernard Drainville tiennent à souligner la semaine de prévention en compagnie de la coordonnatrice du réseau Sentinelles, Céline Carreau, ainsi que de l'agente de liaison et de développement pour le Carrefour le Moutier, Hélène Roulet.

«Il est très inquiétant de constater que le taux de suicide demeure très élevé. Il faut penser que ça pourrait être nos frères, nos sœurs, nos parents, notre conjoint ou nos amis qui passent à l'acte. Nous devons donc agir en déployant les ressources pour venir en aide

aux personnes en détresse et surtout sensibiliser la population à ce fléau, car cela nous concerne tous», fait savoir Martine Ouellet. Elle invite les citoyens à signer la déclaration *Ajouter ma voix* afin d'exprimer leur engagement pour la cause et d'affirmer que le suicide n'est pas une option. Ils peuvent le faire au www.ajouternavoix.com. Pour sa part, Bernard Drainville encourage les gens à faire des Sentinelles d'eux-mêmes.

Réseau Sentinelles

Le Réseau Sentinelles compte 130 citoyens accrédités Sentinelles, explique Céline Carreau, coordonnatrice du Réseau Sentinelles au

Carrefour le Moutier. «Une personne sur quatre est touchée par une détresse, d'où l'importance de consolider le Réseau où chaque Sentinelle agit face à la détresse d'une personne.»

Renseignement : Carrefour le Moutier, au 450-679-7111; L'ACCÈS, un centre d'inter-

vention de crise pour Longueuil, au 450-679-8689; ou la ligne 1-866 APPELLE (277-3533).

Pour devenir Sentinelles : 450 679-7435

ou www.carrefourmoutier.org

Source : Bureau de Martine Ouellet