

Table des matières

Intégration

Immigration-Québec	p. 13
Carrefour le Moutier	p. 15
Maison internationale de la Rive-Sud	p. 17
Centre Sino-Québec	p. 19
Vision Inter-cultures	p. 21
Carrefour Mousseau	p. 23
L'Entraide Chez Nous	p. 25
Organismes offrant des cours de français RS	p. 27
Institutions offrant des cours de langues	p. 29

Emploi

Numéro d'assurance sociale	p. 33
Conditions de travail	p. 33
Impôts	p. 35
La CSST	p. 35
Congé de maternité	p. 35
Commission des normes du travail	p. 37
Service et formations aux immigrants Montérégie	p. 39
Carrefour jeunesse emploi	p. 41
Centre Local d'Emploi	p. 43
Centre d'Orientation et de Formation pour Femmes en Recherche d'Emploi	p. 45
Place Rive-Sud	p. 47
Service Canada	p. 49
Mouvement Action Chômage	p. 51
Au bas de l'échelle	p. 51
Régie des rentes du Québec	p. 53
Agence de revenu du Canada	p. 55
Entrepreneuriat	p. 57
ACERS	p. 57
Fonds IDÉE	p. 59
Centre local de développement de Longueuil	p. 61

Santé

Système de santé du Québec	p. 65-67
Naissance et avortement	p. 69
Régie de l'assurance-maladie	p. 71
Programme fédéral de Santé Interimaire	p. 73
Les hôpitaux	p. 75
Les Centres locaux de services communautaires (CLSC)	p. 75
Cliniques médicales	p. 77-79
Lignes d'écoute	p. 81
Ressources en santé mentale	p. 83-85
Défense des droits	p. 87

Famille

Services de garde	p. 91-95
Droits des conjoints	p. 97
Droits des enfants	p. 99
Soutien pour femmes victimes de violence	p. 101
Ressources d'aide à la famille	p. 102-105
Maison des jeunes	p. 106-107

Éducation

Parcours scolaire	p. 111-115
Formation non-traditionnelle	p. 117
Études effectuées hors Québec	p. 119
Tableau du système scolaire québécois	p. 120-121
Établissements scolaires primaires et secondaires	p. 123
Aide aux devoirs	p. 125
Cégep et universités	p. 127
Soutien financier pour les études	p. 129

Logement

Le Bail	p. 133-137
Société d'habitation du Québec	p. 139
Office municipal d'habitation de Longueuil	p. 141
Coopérative d'habitation	p. 143
Hébergements temporaires	p. 145
Services pour votre logement	p. 147
Défense des droits en matière de logement	p. 149

Pratico-pratique

L'Aide juridique	p. 153
Différences entre un notaire et un avocat	p. 155
Inform'elle	p. 157
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	p. 159
Ressources Alternatives Rive-Sud	p. 161
Les petites créances	p. 163
Conseils pour clients de banques ou de caisses	p. 165
Ouvrir un compte bancaire	p. 165
REER	p. 167
Régime enregistré d'épargne-études	p. 167
Compte d'épargne libre d'impôt (CÉLI)	p. 167
ACEF Rive-Sud	p. 169
L'Office de la protection du consommateur	p. 171
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	p. 173
Assurances automobile et habitation	p. 175
Transports en commun	p. 176
Covoiturage	p. 177
Journaux gratuits	p. 179
Ressources vêtements et ameublements	p. 180-183
Aide alimentaire	p. 185
Services municipaux	p. 186